

zwiftpower FAQ

#Version 3_Oktober2018

Schritt 1 – Vorbereitung zur Verknüpfung Zwift <-> zwiftpower

Wir beginnen mit der grundlegenden „Opt-In“ Einstellungen zur Datenübergabe von Zwift an zwiftpower.

Melde Dich bitte über Deinen Browser unter <https://my.zwift.com> an und gehe über den Menüpunkt „settings“ zu „connections“ auf Deine Verbindungsseite.

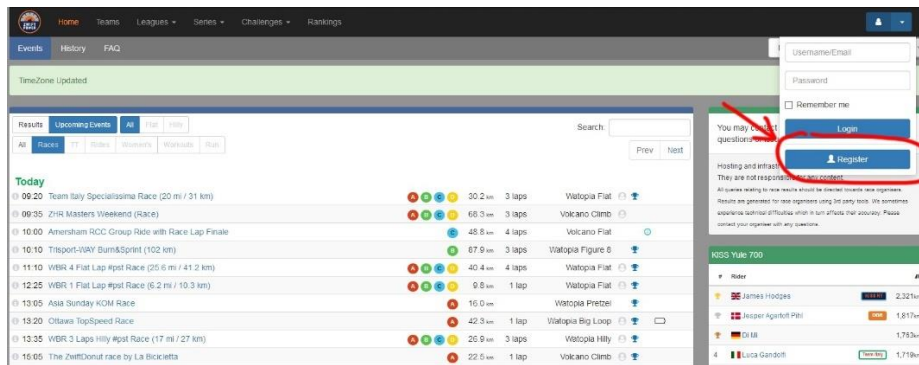
Scrolle nach unten und klicke unter dem zwiftpower-Logo auf "Opt-In". Das bedeutet, dass Du damit einverstanden bist, Deine Eventergebnisse und die Eckdaten Deines Zwift-Profiles auf zwiftpower zu veröffentlichen.

The screenshot shows the Zwift website interface. At the top, there is a navigation bar with 'SUPPORT' and 'SETTINGS' (circled in red). Below this is a secondary navigation bar with 'PROFILE', 'BILLING', and 'ORDERS'. The main content area is titled 'CONNECTIONS'. On the left side, there is a sidebar menu with 'EDIT PROFILE', 'PASSWORD', and 'CONNECTIONS' (circled in red). The main content area contains the following text: 'Connect Your Accounts', 'Enjoy all the benefits of your fitness apps by pairing them with Zwift. Connecting data means one less thing for you to do, leaving more time for Zwifiting.', and a red arrow pointing down with the text 'scrollen'. Below this are two connection options: 'GARMIN' and 'TECHNOGYM'. Each option has a 'CONNECT' button. Below these are two 'OPT-OUT' buttons, one of which is circled in red.

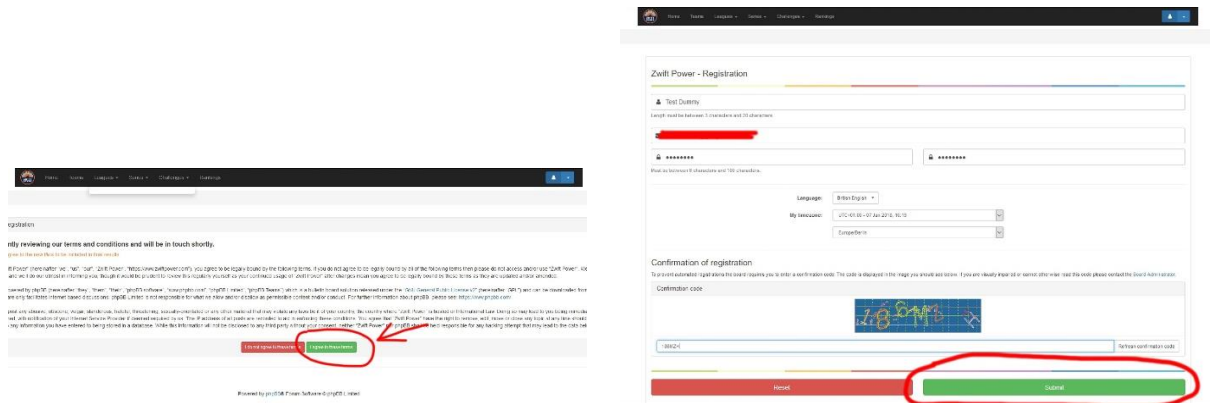
Ergänzung: Wenn Du eh gerade hier bist, kannst Du auch gleich die Verbindung zwischen Zwift und Strava erledigen. Dazu wieder nach oben scrollen, bei Strava auf „connect“ klicken und den Anweisungen folgen.

Schritt 2 – Anmeldung/Registrierung auf zwiftpower

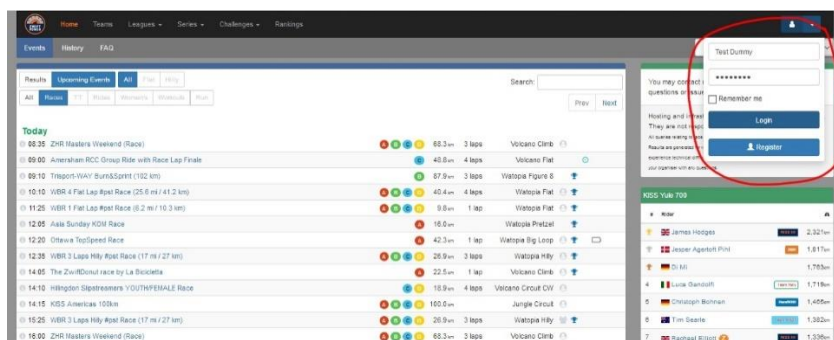
Bitte gehe auf die website www.zwiftpower.com und klicke oben rechts auf den Abwärtspfeil und wähle Registrieren.



Akzeptiere die Benutzervereinbarung, fülle das Benutzerregistrierungsformular aus und klicke auf senden.



Sobald Du registriert bist, klicke auf das ZP-Logo in der oberen linken Ecke, um zur Startseite zurückzukehren. Gib oben rechts erneut Deine Login-Daten ein und wähle Login.



Schritt 3 - Verknüpfung Zwift <-> zwiftpower

Sobald Du eingeloggt bist, klicke bitte in der Menüleiste auf „Connect“.

Jetzt verbinden wir Zwift mit zwiftpower. Damit zwiftpower folgend überhaupt weiß, welcher user in Zwift Du bist, müssen wir das noch kommunizieren. Im nächsten Schritt fügen wir Deine Zwift-ID, also Deine eindeutige Userkennung, zu Deinem zwiftpower Konto hinzu.

ACHTUNG! Hierzu gibt es verschiedene Herangehensweisen. Hier hilft auch ein Blick auf <https://zwiftblog.com/find-zwift-id/>. Ich durchlaufe hier mal die ganz offizielle(n) Lösung(en):

Du solltest jetzt eigentlich diese Eingabemaske sehen. Hier „XXXX“ ist die Zwift-ID einzutragen. Nur woher?

Connect Zwift Account

Step 1. Locate your Zwift ID and enter it below. If you do not know your ID it can be found by searching the rider list to the right.

Step 2. Launch **Zwift Mobile Link** and add the 4 digit code to your name.

Step 3. Return to ZwiftPower and click the **connect** button to link accounts.

Once connected you can remove the 4 digit code from your Zwift name.

XXXX Zwift ID if known, or choose from list below.

Connect

Variante 1: Du suchst Dich im rechts dargestellten Fenster einfach mit Deinem Zwift Namen selbst und klickst auf „This is me!“. Dort finden sich aber nur Fahrer mit mindestens 250km Fahrleistung.

Variante 2: Du schaust auf Deinem Rechner in den Stammdaten von Zwift nach.
Typischerweise unter Dokumente/zwift/cp
Die dort im Namen des Ordners hinterlegte 5- oder 6-stellige Zahl ist Deine Zwift-ID.



Variante 3: Du nutzt den webservice <http://www.virtualonlinecycling.com/p/zwiftid.html?m=1>
Diese Lösung sollte vor allen Dingen für OS-Nutzer am besten funktionieren. Aber Achtung! Hier wird das echte Passwort zu Zwift übertragen. Ich habe keine negativen Berichte zu diesem Service, aber empfehle dringend für dieses Prozedere ein vorübergehendes Passwort zu nutzen.

Variante 4: Öffne <https://my.zwift.com> und wähle per **Rechtsklick** auf „Download“ eine wahllose Aktivität aus. Im folgenden Dialog bitte „Link-Adresse kopieren“ auswählen und in irgendein Textprogramm oder ähnliches einfügen.

ACTIVITY

Zwift - Zwift Riders Germany - Afterwork Ride

7:56 PM Oct 8, 2018

11

DISTANCE	HRS	MIN	ELEVATION	AVG WATTS
37.8 KM	1	7	299 M	189

Download

- Link in neuem Tab öffnen
- Link in neuem Fenster öffnen
- Link in neuem privaten Fenster öffnen
- Lesezeichen für diesen Link hinzufügen
- Ziel speichern unter...
- Link bei Pocket speichern
- Link-Adresse kopieren
- Google-Suche nach "Download"
- Link an Gerät senden (S)
- Element untersuchen (I)

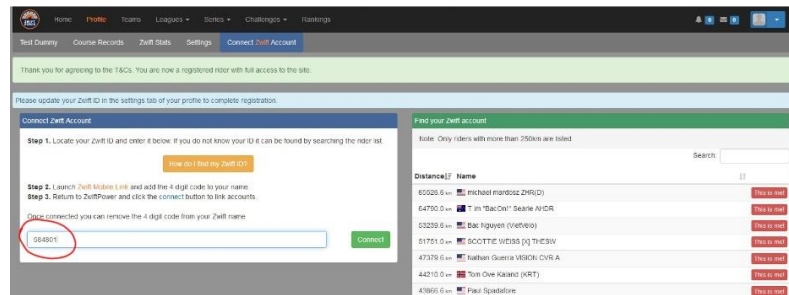
MIN	ELEVATION	AVG WATTS
14	5 M	42

Der hier kopierte Link sieht dann z.B. so aus:

<https://s3-fit-prd-uswest2-zwift.s3.amazonaws.com/prod/12345/090db085-26507990>

Diese Beispielhafte „12345“ ist Deine Zwift-ID.

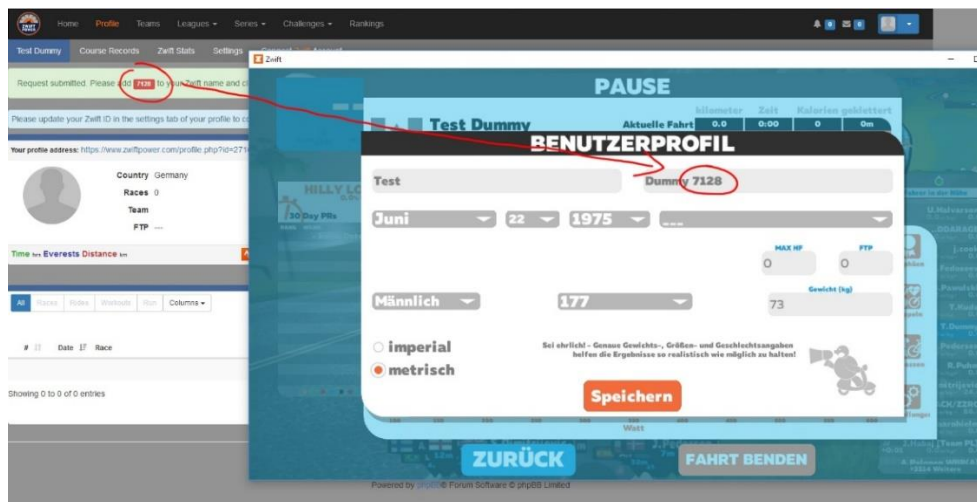
Diese 5- oder 6-stellige Zahl nun im entsprechenden Feld eingetragen und „connect“ geklickt.



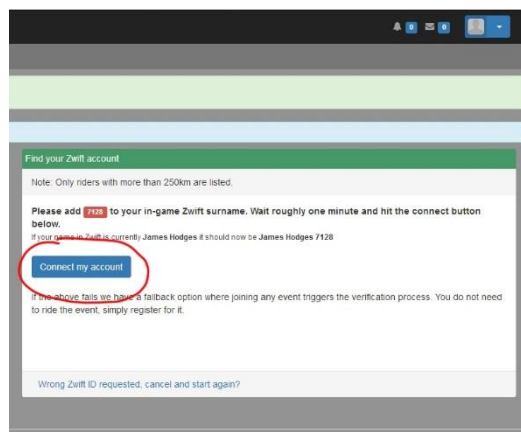
Das ist aber nur der erste Schritt. Damit hier nun nicht irgendwelche fehlerhaften Verbindungen hergestellt werden (so könnte man versehentlich den falschen user mit „this is me“ markiert haben), verlangt zwiftpower eine Gegenprobe.

Nach Eingabe der Zwift-ID in zwiftpower wurde ein 4-stelligen Code/Kontrollzahl generiert. In diesem Fall 7128.

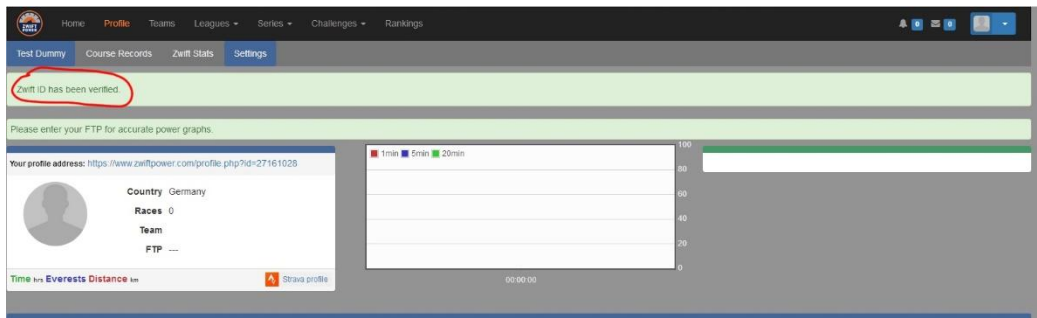
Öffne am besten parallel Zwift auf dem Rechner (es genügt aber auch die Companion App) und trage diesen 4-stelligen Code/Kontrollzahl aus zwiftpower hinter Deinen Nachnamen (ohne Freizeichen) in Zwift ein. Speichern klicken – Zwift aber einfach mal kurz weiterlaufen lassen.



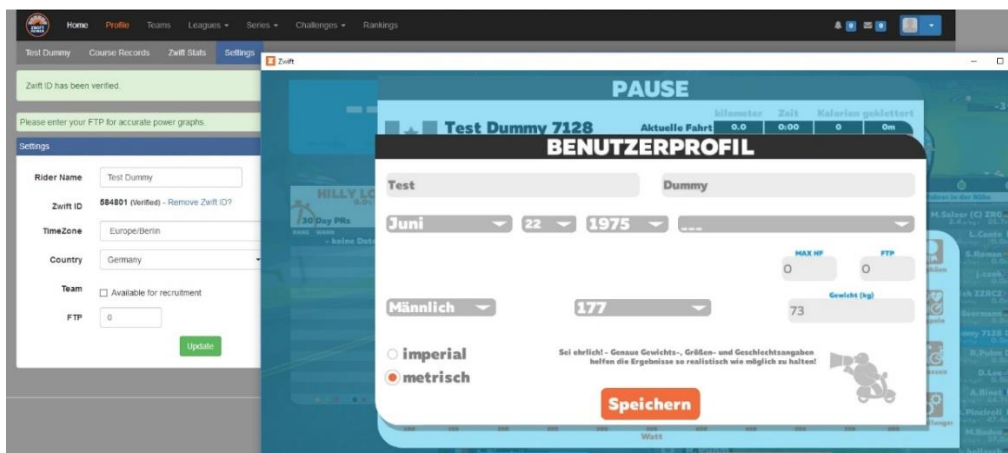
Zurück ins Menü von zwiftpower und erneut auf „connect my account“ klicken ...



Nun sollte folgendes Fenster erscheinen und Erfolg signalisieren.



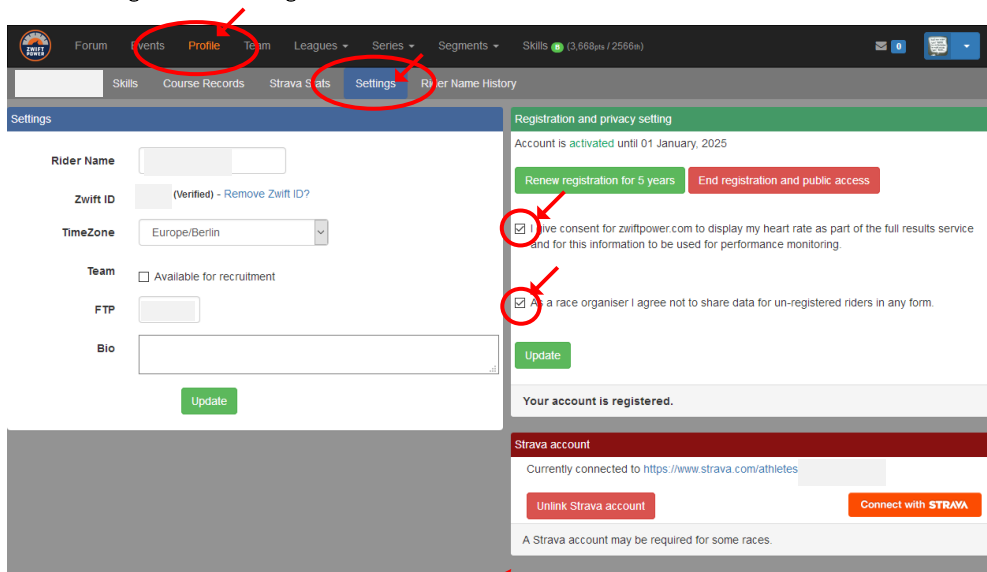
Nun schnell zurück in das ja noch offene Zwift-Fenster und den Nachnamen wieder um die leidige Nummer befreit und wieder gespeichert.



Schritt 4 – Einverständniserklärung in zwiftpower

Gehe bitte zu „Profile“ / „Settings“ in Deinen zwiftpower Account.

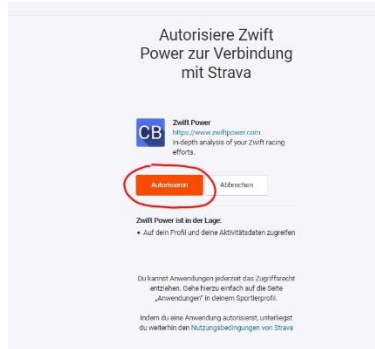
Lies die Einverständnis- und Datenschutzerklärung und klicke dann auf die beiden entsprechenden Felder, in denen Du Dich damit einverstanden erklärst, zwiftpower Zugang zu den oben genannten Informationen zu gewähren. Klicke auf „Agree“ und fertig!



Schritt 5 – Verknüpfung zwiftpower <-> Strava

(wir hatten vorhin, ganz zum Anfang, ja nur Zwift mit Strava verbunden, aber noch nicht zwiftpower)

Klickt in diesem Fenster, in dem auch die Einverständniss- und Datenschutzerklärung bearbeitet wird, auf „Connect with Strava“ und folgt den weiteren Anweisungen.



Schritt 6 - Auswahl des Teams der Zwift Riders Germany „ZRG“

Klicke bitte im Menü auf „Teams“, in der folgenden Übersicht auf „ZRG“. Es erscheint eine Übersicht zum Team. Klicke oben im Menü auf „Join“.

Name	Tag	Riders	Efforts	Owner
ZRG	ZRG	648	14423	Steffen Rudat
Team Poland	Team Poland	577	11806	Jacek Tarach
Bolt Race Team	BRT	333	22935	Rob Bolt
Team Italy	Team Italy	329	6328	Andrea Anastasio
DanishBikeRiders	DBR	322	9309	Søren Andersen
TeamODZ	TeamODZ	320	22429	Gregg Magnus
Vikings	Vikings	263	9468	Bill Clinton
RaceWBR	RaceWBR	255	33971	Craig Kolb
Team AHDR	Team AHDR	235	17395	Tim Searle
Belgian Zwift Ri	BZR cycling team	222	7698	Stephan Tytgadt
Team Type 1	Team Type 1	213	9060	Ed Angeli
Team France	Team France	195	4423	
SZR	SZR	175	3610	
TeamPTz	PTz	166	9036	BJ AFONSO
teamWKG	teamWKG	165	10045	Marcus Neil
TeamNL	TeamNL	152	5533	Andrey Ooms

Rider	Time	95% (at 20min)	Avg
WBR 4 Flat Lap #pstr Race (25.6 mi / 41.2 km)			
1333 # 27	1:10:22	+11:37	3.1 km/h
Race against Delta Cycling team			
1487 # 1	47:16	-09:32	3.1 km/h
ZHR Afternoon Tea Race (31 / 49 km)			
1708 # 4	1:00:7	+4:47	4.2 km/h
1332 # 3	52:49	+4:46	3.2 km/h

RIDE ON